

Réflexothérapie plantaire

Vérifier avant de traiter

Le dossier : les antécédents du patient

Le patient : entretien avec le patient

Tissu/structure/système : inspecter les tissus et les palper à la recherche de points douloureux sur le pied

Matériel mis en œuvre

Aucun

Objectifs

Décontracter le patient, lutter contre la douleur

Stimuler les grandes fonctions

Les actions dans l'ordre

Rechercher les actions réflexes métamériques dans les territoires correspondants à ceux du pied.

Actions réflexes dans les territoires voisins du fait de l'organisation longitudinale du système nerveux.

Actions réflexes à distance grâce aux centres supra-segmentaires, importance de la formation réticulaire du tronc cérébral.

Actions réflexes et mécaniques locales.

Intégration dans le protocole de traitement

Utiliser la technique comme adjuvant de la kinésithérapie.

Les trucs du métier

Ecoute attentive du patient et une vision globale favorisent la mise en œuvre des traitements

Les pièges à éviter

Aucun

Les risques

Aucun

Pour prévenir les risques

Plus d'info : François Zimmermann : francois.zimmermann@wanadoo.fr