

BILAN DES CAPACITES ET INCAPACITES - HAQ

Rubrique :

Note préliminaire : ces repères permettent de s'assurer de l'adéquation entre le patient et l'outil de bilan proposé.

BILAN D'UTILISATION COURANTE :

International « validé » (3)	International, largement accepté (2)	National (1)	Local (0)
--	--	------------------------	---------------------

Niveau du bilan : 3

POINT DE VUE UTILISATEUR (SI POSSIBLE)

Simplicité d'utilisation SCORE = 2	Facilité de lecture SCORE = 2	Sensibilité aux très petits écarts SCORE = 2	Fiabilité vérifiée SCORE = 2	Reproductible inter intra SCORE = 1
--	---	--	--	---

Scores appliqués : 3 = excellent 2 = bon 1 = acceptable 0 = questionnable

Présentation :

Bilan très complet de toutes les activités de la vie quotidienne. Véritable « parcours » très documenté, il peut servir de repère pour la progression vers l'autonomie.

Ce bilan peut également s'utiliser pour évaluer la charge de travail.

Attention : il s'agit de ce que le patient déclare qu'il fait. Reste à observer ce qu'il peut réellement faire (en plus ou en moins).

Critères d'inclusion (les catégories majeures cliniques) :

Personnes âgées en perte d'autonomie. Personnes à mobilité réduite de tous diagnostics.

Critères d'exclusion (ne pas utiliser pour) :

Suites d'interventions chirurgicales, patients orthopédiques jeunes.

Critères de péjoration (diagnostic associé) :

Incapacité de se concentrer

Evolution du score :

Ce n'est pas un score mais une appréciation globale de la mobilité et des capacités de la personne concernée.

BILAN DES CAPACITES ET INCAPACITES - HAQ

Index d'incapacités

HAQ disability index)

*Instructions : nous désirons savoir dans quelle mesure votre maladie affecte votre capacité à vivre au quotidien. S'il vous plaît, cochez par un (x) la réponse qui décrit au mieux vos capacités **au cours de la semaine écoulée**. Nous vous remercions de bien vouloir répondre à toutes les questions.*

S'habiller et se préparer – êtes-vous capable de :

Vous habiller, y compris nouer vos lacets et boutonner vos vêtements ?

Sans aucune Difficulté	Avec quelque difficulté	Avec beaucoup de difficulté	Incapacité totale
---------------------------	----------------------------	--------------------------------	----------------------

Vous laver les cheveux ?

Sans aucune Difficulté	Avec quelque difficulté	Avec beaucoup de difficulté	Incapacité totale
---------------------------	----------------------------	--------------------------------	----------------------

Se lever – êtes-vous capable de

Vous lever d'une chaise ?

Sans aucune Difficulté	Avec quelque difficulté	Avec beaucoup de difficulté	Incapacité totale
---------------------------	----------------------------	--------------------------------	----------------------

Vous mettre au lit et vous lever du lit ?

Sans aucune Difficulté	Avec quelque difficulté	Avec beaucoup de difficulté	Incapacité totale
---------------------------	----------------------------	--------------------------------	----------------------

Manger - êtes-vous capable de

Couper votre viande ?

Sans aucune Difficulté	Avec quelque difficulté	Avec beaucoup de difficulté	Incapacité totale
---------------------------	----------------------------	--------------------------------	----------------------

Porter à la bouche une tasse ou un verre bien plein ?

Sans aucune Difficulté	Avec quelque difficulté	Avec beaucoup de difficulté	Incapacité totale
---------------------------	----------------------------	--------------------------------	----------------------

Ouvrir une brique de lait ou de jus de fruit ?

Sans aucune Difficulté	Avec quelque difficulté	Avec beaucoup de difficulté	Incapacité totale
---------------------------	----------------------------	--------------------------------	----------------------

BILAN DES CAPACITES ET INCAPACITES - HAQ

Marcher - êtes-vous capable de

Marcher en terrain plat à l'extérieur ?

Sans aucune Difficulté	Avec quelque difficulté	Avec beaucoup de difficulté	Incapacité totale
-----------------------------------	------------------------------------	--	------------------------------

Monter cinq marches ?

Sans aucune Difficulté	Avec quelque difficulté	Avec beaucoup de difficulté	Incapacité totale
-----------------------------------	------------------------------------	--	------------------------------

Hygiène - êtes-vous capable de

Vous laver et vous sécher entièrement ?

Sans aucune Difficulté	Avec quelque difficulté	Avec beaucoup de difficulté	Incapacité totale
-----------------------------------	------------------------------------	--	------------------------------

Prendre un bain dans la baignoire ?

Sans aucune Difficulté	Avec quelque difficulté	Avec beaucoup de difficulté	Incapacité totale
-----------------------------------	------------------------------------	--	------------------------------

Vous asseoir et vous relever d'un siège de toilettes ?

Sans aucune Difficulté	Avec quelque difficulté	Avec beaucoup de difficulté	Incapacité totale
-----------------------------------	------------------------------------	--	------------------------------

Atteindre et attraper un objet - êtes-vous capable de

Atteindre et prendre un objet pesant 2,5 kg situé au-dessus de votre tête ?

Sans aucune Difficulté	Avec quelque difficulté	Avec beaucoup de difficulté	Incapacité totale
-----------------------------------	------------------------------------	--	------------------------------

Vous baisser pour ramasser un vêtement par terre ?

Sans aucune Difficulté	Avec quelque difficulté	Avec beaucoup de difficulté	Incapacité totale
-----------------------------------	------------------------------------	--	------------------------------

Préhension - êtes-vous capable de

Ouvrir une portière de voiture?

Sans aucune Difficulté	Avec quelque difficulté	Avec beaucoup de difficulté	Incapacité totale
-----------------------------------	------------------------------------	--	------------------------------

Dévisser le couvercle d'un pot déjà ouvert une fois ?

Sans aucune Difficulté	Avec quelque difficulté	Avec beaucoup de difficulté	Incapacité totale
-----------------------------------	------------------------------------	--	------------------------------

Ouvrir et fermer un robinet ?

BILAN DES CAPACITES ET INCAPACITES - HAQ

Sans aucune
Difficulté

Avec quelque
difficulté

Avec beaucoup
de difficulté

Incapacité
totale

Autres activités - êtes-vous capable de

Faire vos courses ?

Sans aucune
Difficulté

Avec quelque
difficulté

Avec beaucoup
de difficulté

Incapacité
totale

Monter et descendre de voiture ?

Sans aucune
Difficulté

Avec quelque
difficulté

Avec beaucoup
de difficulté

Incapacité
totale

Faire des travaux ménagers tels que passer l'aspirateur et faire du petit jardinage ?

Sans aucune
Difficulté

Avec quelque
difficulté

Avec beaucoup
de difficulté

Incapacité
totale

Veillez indiquer d'une croix si vous utilisez habituellement un de ces accessoires ou appareils pour effectuer les activités suivantes :

S'habiller, se préparer, manger et marcher :

hygiène, attraper et prendre :

Canne(s)	Siège de WC surélevé
Accessoires pour s'habiller (crochet à boutons, crochet à fermeture-éclair, chausse-pied à long manche, etc.)	Instrument à long manche ou pince ramasse-objet
Déambulateur	Siège de baignoire
Ustensiles spécialement adaptés	Appareils à long manche pour salle de bains
Béquilles	Pince à bocaux pour bocaux déjà ouverts
Chaise spécialement adaptée	Une poignée ou une barre de baignoire
Chaise roulante	Autres (préciser) :
Autres (préciser)	

Veillez indiquer d'une croix les activités pour lesquelles vous avez besoin de quelqu'un :

S'habiller et se préparer	Se lever
Hygiène corporelle	Saisir et ouvrir des objets
Manger	Marcher
Atteindre et attraper un objet	Courses et tâches ménagères

Méthode de calcul. A chaque question est allouée la note suivante : 0 = sans difficulté

1 = avec quelque difficulté 2 = avec beaucoup de difficulté 3 = incapable de faire

La cotation pour chacun des 8 domaines est celle correspondant à la plus forte note des questions de ce domaine. S'il existe une donnée manquante à une ou plusieurs questions d'un domaine particulier, la cotation est celle correspondant à la plus forte note des questions comportant une réponse (on ne tient pas compte des données manquantes). La notion de la nécessité de l'aide d'une tierce personne et/ou du recours à des appareils peut modifier ce système de cotation. Dans ce cas, la cotation pour le domaine concerné doit être en principe écarté

BILAN DES CAPACITES ET INCAPACITES - HAQ

2 (on attribue le score de 3 si la plus forte des notes est égale à 3 ; dans tous les autres cas on attribue le score de 2)

L'indice fonctionnel est la somme des cotations des divers domaines divisé par le nombre de domaines évalués (normalement 8, mais moins en cas de données manquantes pour un domaine particulier)

Le score obtenu est compris entre 0 et 3.