

# BILAN DES CAPACITES ET INCAPACITES - HAQ

Rubrique : auto-administré/généraliste/mobilité réduite/personnes âgées

*Note préliminaire : ces repères permettent de s'assurer de l'adéquation entre le patient et l'outil de bilan proposé.*

## BILAN D'UTILISATION COURANTE :

|  |  |                        |                     |
|--|--|------------------------|---------------------|
| <b>International</b><br>« validé » (3) | <b>International,</b><br>largement accepté (2) | <b>National</b><br>(1) | <b>Local</b><br>(0) |
|--|--|------------------------|---------------------|

## Niveau du bilan : 3

### POINT DE VUE UTILISATEUR (SI POSSIBLE)

|  |   |  |  |   |
|--|---|--|--|---|
| Simplicité d'utilisation<br><b>SCORE = 2</b> | Facilité de lecture<br><b>SCORE = 2</b> | Sensibilité aux très petits écarts<br><b>SCORE = 2</b> | Fiabilité vérifiée<br><b>SCORE = 2</b> | Reproductible inter intra<br><b>SCORE = 1</b> |
|--|---|--|--|---|

Scores appliqués : 3 = excellent    2 = bon    1 = acceptable    0 = questionnable

## Présentation :

Bilan très complet de toutes les activités de la vie quotidienne. Véritable « parcours » très documenté, il peut servir de repère pour la progression vers l'autonomie.

Ce bilan peut également s'utiliser pour évaluer la charge de travail.

Attention : il s'agit de ce que le patient déclare qu'il fait. Reste à observer ce qu'il peut réellement faire (en plus ou en moins).

## Critères d'inclusion (les catégories majeures cliniques) :

Personnes âgées en perte d'autonomie. Personnes à mobilité réduite de tous diagnostics.

## Critères d'exclusion (ne pas utiliser pour) :

Suites d'interventions chirurgicales, patients orthopédiques jeunes.

## Critères de péjoration (diagnostic associé) :

Incapacité de se concentrer

## Evolution du score :

Ce n'est pas un score à proprement parler, mais une appréciation globale de la mobilité et des capacités de la personne concernée.

Le calcul passe de 0 = sans difficulté à 3 = incapable (un chiffre bas indique la normalité).

# BILAN DES CAPACITES ET INCAPACITES - HAQ

## Index d'incapacités

### (Health Activity Quotient - disability index)

*Instructions : nous désirons savoir dans quelle mesure votre maladie affecte votre capacité à vivre au quotidien. S'il vous plaît, cochez par un (x) la réponse qui décrit au mieux vos capacités **au cours de la semaine écoulée**. Nous vous remercions de bien vouloir répondre à toutes les questions.*

#### S'habiller et se préparer – êtes-vous capable de :

Vous habiller, y compris nouer vos lacets et boutonner vos vêtements ?

| Sans aucune<br>Difficulté | Avec quelque<br>difficulté | Avec beaucoup<br>de difficulté | Incapacité<br>totale |
|---------------------------|----------------------------|--------------------------------|----------------------|
|---------------------------|----------------------------|--------------------------------|----------------------|

Vous laver les cheveux ?

| Sans aucune<br>Difficulté | Avec quelque<br>difficulté | Avec beaucoup<br>de difficulté | Incapacité<br>totale |
|---------------------------|----------------------------|--------------------------------|----------------------|
|---------------------------|----------------------------|--------------------------------|----------------------|

#### Se lever – êtes-vous capable de

Vous lever d'une chaise ?

| Sans aucune<br>Difficulté | Avec quelque<br>difficulté | Avec beaucoup<br>de difficulté | Incapacité<br>totale |
|---------------------------|----------------------------|--------------------------------|----------------------|
|---------------------------|----------------------------|--------------------------------|----------------------|

Vous mettre au lit et vous lever du lit ?

| Sans aucune<br>Difficulté | Avec quelque<br>difficulté | Avec beaucoup<br>de difficulté | Incapacité<br>totale |
|---------------------------|----------------------------|--------------------------------|----------------------|
|---------------------------|----------------------------|--------------------------------|----------------------|

#### Manger - êtes-vous capable de

Couper votre viande ?

| Sans aucune<br>Difficulté | Avec quelque<br>difficulté | Avec beaucoup<br>de difficulté | Incapacité<br>totale |
|---------------------------|----------------------------|--------------------------------|----------------------|
|---------------------------|----------------------------|--------------------------------|----------------------|

Porter à la bouche une tasse ou un verre bien plein ?

| Sans aucune<br>Difficulté | Avec quelque<br>difficulté | Avec beaucoup<br>de difficulté | Incapacité<br>totale |
|---------------------------|----------------------------|--------------------------------|----------------------|
|---------------------------|----------------------------|--------------------------------|----------------------|

Ouvrir une brique de lait ou de jus de fruit ?

| Sans aucune<br>Difficulté | Avec quelque<br>difficulté | Avec beaucoup<br>de difficulté | Incapacité<br>totale |
|---------------------------|----------------------------|--------------------------------|----------------------|
|---------------------------|----------------------------|--------------------------------|----------------------|

# BILAN DES CAPACITES ET INCAPACITES - HAQ

## Marcher - êtes-vous capable de

Marcher en terrain plat à l'extérieur ?

|                                   |                                    |  |                              |
|-----------------------------------|------------------------------------|--|------------------------------|
| <b>Sans aucune<br/>Difficulté</b> | <b>Avec quelque<br/>difficulté</b> | <b>Avec beaucoup<br/>de difficulté</b> | <b>Incapacité<br/>totale</b> |
|-----------------------------------|------------------------------------|--|------------------------------|

Monter cinq marches ?

|                                   |                                    |  |                              |
|-----------------------------------|------------------------------------|--|------------------------------|
| <b>Sans aucune<br/>Difficulté</b> | <b>Avec quelque<br/>difficulté</b> | <b>Avec beaucoup<br/>de difficulté</b> | <b>Incapacité<br/>totale</b> |
|-----------------------------------|------------------------------------|--|------------------------------|

## Hygiène - êtes-vous capable de

Vous laver et vous sécher entièrement ?

|                                   |                                    |  |                              |
|-----------------------------------|------------------------------------|--|------------------------------|
| <b>Sans aucune<br/>Difficulté</b> | <b>Avec quelque<br/>difficulté</b> | <b>Avec beaucoup<br/>de difficulté</b> | <b>Incapacité<br/>totale</b> |
|-----------------------------------|------------------------------------|--|------------------------------|

Prendre un bain dans la baignoire ?

|                                   |                                    |  |                              |
|-----------------------------------|------------------------------------|--|------------------------------|
| <b>Sans aucune<br/>Difficulté</b> | <b>Avec quelque<br/>difficulté</b> | <b>Avec beaucoup<br/>de difficulté</b> | <b>Incapacité<br/>totale</b> |
|-----------------------------------|------------------------------------|--|------------------------------|

Vous asseoir et vous relever d'un siège de toilettes ?

|                                   |                                    |  |                              |
|-----------------------------------|------------------------------------|--|------------------------------|
| <b>Sans aucune<br/>Difficulté</b> | <b>Avec quelque<br/>difficulté</b> | <b>Avec beaucoup<br/>de difficulté</b> | <b>Incapacité<br/>totale</b> |
|-----------------------------------|------------------------------------|--|------------------------------|

## Atteindre et attraper un objet - êtes-vous capable de

Atteindre et prendre un objet pesant 2,5 kg situé au-dessus de votre tête ?

|                                   |                                    |  |                              |
|-----------------------------------|------------------------------------|--|------------------------------|
| <b>Sans aucune<br/>Difficulté</b> | <b>Avec quelque<br/>difficulté</b> | <b>Avec beaucoup<br/>de difficulté</b> | <b>Incapacité<br/>totale</b> |
|-----------------------------------|------------------------------------|--|------------------------------|

Vous baisser pour ramasser un vêtement par terre ?

|                                   |                                    |  |                              |
|-----------------------------------|------------------------------------|--|------------------------------|
| <b>Sans aucune<br/>Difficulté</b> | <b>Avec quelque<br/>difficulté</b> | <b>Avec beaucoup<br/>de difficulté</b> | <b>Incapacité<br/>totale</b> |
|-----------------------------------|------------------------------------|--|------------------------------|

## Préhension - êtes-vous capable de

Ouvrir une portière de voiture ?

|                                   |                                    |  |                              |
|-----------------------------------|------------------------------------|--|------------------------------|
| <b>Sans aucune<br/>Difficulté</b> | <b>Avec quelque<br/>difficulté</b> | <b>Avec beaucoup<br/>de difficulté</b> | <b>Incapacité<br/>totale</b> |
|-----------------------------------|------------------------------------|--|------------------------------|

Dévisser le couvercle d'un pot déjà ouvert une fois ?

|                                   |                                    |  |                              |
|-----------------------------------|------------------------------------|--|------------------------------|
| <b>Sans aucune<br/>Difficulté</b> | <b>Avec quelque<br/>difficulté</b> | <b>Avec beaucoup<br/>de difficulté</b> | <b>Incapacité<br/>totale</b> |
|-----------------------------------|------------------------------------|--|------------------------------|

Ouvrir et fermer un robinet ?

# BILAN DES CAPACITES ET INCAPACITES - HAQ

**Sans aucune  
Difficulté**

**Avec quelque  
difficulté**

**Avec beaucoup  
de difficulté**

**Incapacité  
totale**

## Autres activités - êtes-vous capable de

Faire vos courses ?

**Sans aucune  
Difficulté**

**Avec quelque  
difficulté**

**Avec beaucoup  
de difficulté**

**Incapacité  
totale**

Monter et descendre de voiture ?

**Sans aucune  
Difficulté**

**Avec quelque  
difficulté**

**Avec beaucoup  
de difficulté**

**Incapacité  
totale**

Faire des travaux ménagers tels que passer l'aspirateur et faire du petit jardinage ?

**Sans aucune  
Difficulté**

**Avec quelque  
difficulté**

**Avec beaucoup  
de difficulté**

**Incapacité  
totale**

*Veillez indiquer d'une croix si vous utilisez habituellement un de ces accessoires ou appareils pour effectuer les activités suivantes :*

*S'habiller, se préparer, manger et marcher :*

*hygiène, attraper et prendre :*

|   |   |
|---|---|
| Canne(s)  | Siège de WC surélevé                            |
| Accessoires pour s'habiller (crochet à boutons, crochet à fermeture-éclair, chausse-pied à long manche, etc.) | Instrument à long manche ou pince ramasse-objet |
| Déambulateur  | Siège de baignoire                              |
| Ustensiles spécialement adaptés   | Appareils à long manche pour salle de bains     |
| Béquilles   | Pince à bocaux pour bocaux déjà ouverts         |
| Chaise spécialement adaptée   | Une poignée ou une barre de baignoire           |
| Chaise roulante   | Autres (préciser) :                             |
| Autres (préciser)   |   |

*Veillez indiquer d'une croix les activités pour lesquelles vous avez besoin de quelqu'un :*

|                                |                             |
|--------------------------------|-----------------------------|
| S'habiller et se préparer      | Se lever                    |
| Hygiène corporelle             | Saisir et ouvrir des objets |
| Manger                         | Marcher                     |
| Atteindre et attraper un objet | Courses et tâches ménagères |

*Méthode de calcul.* A chaque question est allouée la note suivante : 0 = sans difficulté

1 = avec quelque difficulté 2 = avec beaucoup de difficulté 3 = incapable de faire

La cotation pour chacun des 8 domaines est celle correspondant à la plus forte note des questions de ce domaine. S'il existe une donnée manquante à une ou plusieurs questions d'un domaine particulier, la cotation est celle correspondant à la plus forte note des questions comportant une réponse (on ne tient pas compte des données manquantes). La notion de la nécessité de l'aide d'une tierce personne et/ou du recours à des appareils peut modifier ce

## BILAN DES CAPACITES ET INCAPACITES - HAQ

2 (on attribue le score de 3 si la plus forte des notes est égale à 3 ; dans tous les autres cas on attribue le score de 2)

L'indice fonctionnel est la somme des cotations des divers domaines divisé par le nombre de domaines évalués (normalement 8, mais moins en cas de données manquantes pour un domaine particulier)

Le score obtenu est compris entre 0 et 3.

*Mentionner le « sens » du score si l'on utilise ceci dans un rapport.*