

Rubrique : objectifs du kinésithérapeute/lombalgie ou lombo-sciatalgie

Note préliminaire : ces repères permettent de s'assurer de l'adéquation entre le patient et l'outil de bilan proposé.

BILAN D'UTILISATION COURANTE :

International « validé » (3)	International, largement accepté (2)	National (1)	Local (0)
--	--	------------------------	---------------------

Niveau du bilan : 0 - expérimental

POINT DE VUE UTILISATEUR (SI POSSIBLE)

Simplicité d'utilisation SCORE = 3	Facilité de lecture SCORE = 3	Sensibilité aux très petits écarts SCORE = 1	Fiabilité vérifiée SCORE = 0	Reproductible inter intra SCORE = 0
Scores appliqués : 3 = excellent 2 = bon 1 = acceptable 0 = questionnable				

Présentation :

Dans l'optique du rapport au prescripteur, les objectifs de récupération du lombalgie ont été systématisés.

Critères d'inclusion (les catégories majeures cliniques) :

Personne souffrant de lombalgie non-spécifique, d'origine probablement mécanique (TMS)

Critères d'exclusion (ne pas utiliser pour) :

Lombalgie spécifique de pathologie infectieuse.

Evolution du score :

Du chiffre bas (0 = ne peut rien faire) vers le chiffre élevé.

Les objectifs, en fonction de l'état clinique

	<i>Etat clinique actuel</i>	<i>Objectif du MK</i>
0	Cloué au lit par la douleur – a besoin d'aide pour les activités de vie quotidienne	Indépendance pour les AVQ
1	Capable d'activités de vie quotidienne : toilette, habillage	Entretien du domicile, repas légers
2	Reprise totale des AVQ, et entretien du domicile, sauf entretien lourd	Reprise d'emploi et des activités annexes
3	Reprise d'emploi, mais ni activités sportives ni bricolage lourd	Reprise normale de toutes les activités antérieures
4	Toutes les activités sont possibles	