

International « validé » (3)	International, largement accepté (2)	National (1)	Local (0)
--	--	------------------------	---------------------

Niveau des bilans : 2

POINT DE VUE UTILISATEUR (SI POSSIBLE)

Simplicité d'utilisation SCORE = 3	Facilité de lecture SCORE = 3	Sensibilité aux très petits écarts SCORE = 2	Fiabilité vérifiée SCORE = 3	Reproductible inter intra SCORE = 2
---	--	--	---	---

Scores appliqués : 3 = excellent 2 = bon 1 = acceptable 0 = questionnable

Présentation :

Il s'agit de normes de référence pour 4 épreuves courantes d'évaluation de la capacité physique et fonctionnelles de personnes entre 60 et 89 ans, des deux sexes, non hospitalisés – cette population correspond à celle qui désire continuer à vivre à son domicile.

1. Berg – test d'équilibre ;
2. Up and Go – test d'équilibre, de pivotement et de rapidité ;
3. Test des 6 minutes de marche – endurance à l'effort ;
4. Vitesse confortable – évaluation de la rapidité de déplacement.

La description complète de chacun des tests se trouve dans la bdd afrek.com, rubrique personnes âgées ».

Critères d'inclusion (les catégories majeures cliniques) :

Personnes des deux sexes, de plus de 60 ans, présentant un déficit physique qui remet en question leur capacité à vivre seuls.

Critères d'exclusion (ne pas utiliser pour)

Respecter les classes d'âge.

Critères de péjoration (diagnostic associé) :

Confusion, perte d'orientation.

Evolution du score :

Les performances moyennes diminuent avec l'âge, et les sujets féminins sont, pour les enregistrements de vitesse, moins rapides que les sujets masculins.

Berg – test d'équilibre (*Berg Balance Test*)

Score maximum = 56 cf. les items du test de Berg

Les valeurs constituent un score moyen pour chaque classe d'âge

	60 – 69	70 – 79	80 - 89
Sujets masculins	55 (+/- 1)	54 (+/- 3)	53 (+/- 2)
Sujets féminins	55 (+/- 2)	53 (+/- 4)	50 (+/- 3)

Up and Go Test (se lever et marcher)

Cf. test Up and Go – les temps sont indiqués en secondes : se lever, marcher 3 mètres, faire demi-tour, se rasseoir.

	60 – 69	70 – 79	80 - 89
Sujets masculins	8 s (+/- 2)	9 s (+/-3)	10 s (+/- 1)
Sujets féminins	8 s (+/- 2)	9 s (+/- 2)	11 s (+/- 3)

Test des 6 minutes de marche (6 minutes walk)

Les valeurs sont indiquées en mètres parcourus au terme des 6 minutes.

	60 – 69	70 – 79	80 - 89
Sujets masculins	572 m (+/- 92)	527 m (+/- 85)	417 m (+/- 73)
Sujets féminins	538 m (+/- 92)	471 m (+/- 75)	392 m (+/- 85)

Vitesse de marche confortable (*Comfortable gait speed*)

Vitesse moyenne en conditions confortables.

	60 – 69	70 – 79	80 - 89
Sujets masculins	1,59 ms-1 (+/- 0,24)	1,38 ms-1 (+/- 0,23)	1,21 ms-1 (+/- 0,18)
Sujets féminins	1,44 ms-1 (+/- 0,25)	1,33 ms-1 (+/- 0,12)	1,15 ms-1 (+/- 0,21)

Marche rapide (*fast gait speed*)

Vitesse moyenne en conditions accélérées.

	60 – 69	70 – 79	80 - 89
Sujets masculins	2,05 ms-1 (+/- 0,31)	1,83 ms-1 (+/- 0,44)	1,65 ms-1 (+/- 0,24)
Sujets féminins	1,87 ms-1 (+/- 0,30)	1,71 ms-1 (+/- 0,26)	1,59 ms-1 (+/- 0,28)

Steffen TM, Hacker TA, Mollinger L. Age and gender-related test performance in community-dwelling elderly people: six-minute walk test, Berg balance scale test, timed Up and Go test and gait speeds
Phys Ther 2002;82:128-137