

International « validé » (3)	International, largement accepté (2)	National (1)	Local (0)
--	--	------------------------	---------------------

Niveau du bilan : 2

POINT DE VUE UTILISATEUR (SI POSSIBLE)

Simplicité d'utilisation SCORE = 3	Facilité de lecture SCORE = 2	Sensibilité aux très petits écarts SCORE = 2	Fiabilité vérifiée SCORE = 1	Reproductible inter intra SCORE = 1
---	--	--	---	---

Scores appliqués : 3 = excellent 2 = bon 1 = acceptable 0 = questionnable

Présentation :

Ce questionnaire, rempli par le patient (avec aide si nécessaire), permet de situer le niveau de gêne ressenti.

Critères d'inclusion (les catégories majeures cliniques) :

Pathologie d'origine rhumatismale de préférence, mais s'applique à toutes conditions.

Critères d'exclusion (ne pas utiliser pour) :

Aucun, à condition de spécifier la pathologie.

Critères de péjoration (diagnostic associé) :

Perte de compréhension, ou grande difficulté à écrire.

Bilan de satisfaction et qualité de vie DASH

Evolution du score :

Du chiffre bas (0 = tout va bien) vers le chiffre haut (le pire imaginable, 4 = impossible).

Score (maxi possible = 64, mini possible = 16)

Obtenu : _____

Satisfaction générale et Qualité de Vie – DASH

1. dévisser un couvercle serré ou neuf ;

↓ ↓ ↓ ↓ ↓

aucune difficulté un peu difficile difficile très difficile impossible
0 1 2 3 4

2. écrire ;

↓ ↓ ↓ ↓ ↓

aucune difficulté un peu difficile difficile très difficile impossible
0 1 2 3 4

3. tourner une clé dans une serrure ;

↓ ↓ ↓ ↓ ↓

aucune difficulté un peu difficile difficile très difficile impossible
0 1 2 3 4

4. préparer un repas ;

↓ ↓ ↓ ↓ ↓

aucune difficulté un peu difficile difficile très difficile impossible
0 1 2 3 4

5. ouvrir un portail ou une porte lourde en la poussant ;

↓ ↓ ↓ ↓ ↓

aucune difficulté un peu difficile difficile très difficile impossible
0 1 2 3 4

6. placer un objet sur une étagère au-dessus de votre tête ;

↓ ↓ ↓ ↓ ↓

aucune difficulté un peu difficile difficile très difficile impossible
0 1 2 3 4

7. effectuer des tâches ménagères lourdes : nettoyage des sols et des murs ;

↓ ↓ ↓ ↓ ↓

aucune difficulté un peu difficile difficile très difficile impossible
0 1 2 3 4

8. jardiner, s'occuper des plantes (fleurs et arbustes) ;

↓ ↓ ↓ ↓ ↓

aucune difficulté un peu difficile difficile très difficile impossible
0 1 2 3 4

9. faire un lit ;

↓ ↓ ↓ ↓ ↓

aucune difficulté un peu difficile difficile très difficile impossible
0 1 2 3 4

10. porter des sacs de provisions ou une mallette ;

↓ ↓ ↓ ↓ ↓

aucune difficulté un peu difficile difficile très difficile impossible
0 1 2 3 4

11. porter un objet lourd (supérieur à 5 kg) ;

↓ ↓ ↓ ↓ ↓

aucune difficulté un peu difficile difficile très difficile impossible
0 1 2 3 4

Satisfaction générale et Qualité de Vie – DASH

12. changer une ampoule en hauteur ;

↓ ↓ ↓ ↓ ↓

aucune difficulté un peu difficile difficile très difficile impossible
0 1 2 3 4

13. se laver ou se sécher les cheveux ;

↓ ↓ ↓ ↓ ↓

aucune difficulté un peu difficile difficile très difficile impossible
0 1 2 3 4

14. se laver le dos ;

↓ ↓ ↓ ↓ ↓

aucune difficulté un peu difficile difficile très difficile impossible
0 1 2 3 4

15. enfiler un pull-over ;

↓ ↓ ↓ ↓ ↓

aucune difficulté un peu difficile difficile très difficile impossible
0 1 2 3 4

16. couper la nourriture avec un couteau ;

↓ ↓ ↓ ↓ ↓

aucune difficulté un peu difficile difficile très difficile impossible
0 1 2 3 4

Le patient peut rédiger son score, surtout en cas d'amélioration marquée prévisible.